

*Carissimi Genitori,*

*siamo lieti di informarvi riguardo la possibilità per suo figlio di partecipare ad un'importante iniziativa a carattere scientifico e prevenzione della salute riproduttiva. Questo progetto di ricerca prende il nome di Progetto FAST – Fertilità, Ambiente e STili di vita: "Un modello di intervento per la prevenzione dell'infertilità in adolescenti sani residenti in aree a forte impatto ambientale".*

*Numerose ricerche e analisi correlano patologie di tipo cronico-degenerativo, tumori e malattie infiammatorie all'impatto dell'inquinamento ambientale. Studi condotti recentemente hanno comprovato che il liquido seminale maschile costituisce sia un sensibile biomarker-sentinella della popolazione esposta all'inquinamento che un indicatore di salute non solo riproduttiva.*

*Il Progetto, promosso dal Ministero della Salute, è finalizzato alla prevenzione e salvaguardia della salute riproduttiva maschile in età adolescenziale, in quelle aree dove è maggiore l'impatto dell'inquinamento ambientale sulla vita quotidiana. In estrema sintesi questo Studio si propone di applicare un intervento di prevenzione basato sulle modifiche dello Stile di Vita di tipo nutrizionale ed educativo-comportamentale.*

*Il Progetto verrà condotto in tre aree ad elevato impatto ambientale: SIN Brescia-Caffaro (Lombardia), Valle del Sacco, Frosinone (Lazio), "Terra Dei Fuochi" o Area Nord di Napoli (Campania); si compone di tre fasi principali:*

- Una prima fase di screening (visita generale e uro-andrologica, compilazione di questionari conoscitivi) e analisi (analisi ematiche, valutazione del liquido seminale); valutazione dello stato nutrizionale del soggetto e analisi dell'intake dietetico quotidiano.*
- Fase di intervento nutrizionale attraverso un team di Nutrizionisti e Medici che indicheranno le linee guida principali per modificare lo Stile di Vita, al fine di migliorare sia lo stato generale che la salute seminale del soggetto*
- Fase finale di analisi della qualità seminale e valutazione del percorso nutrizionale svolto*

*L'efficacia dell'intervento sarà valutata attraverso l'analisi dei livelli di biomarcatori di dose efficace (elementi in traccia) e di effetto (stato RedOx, antigene prostatico specifico PSA, esami epigenetici) nel sangue e nel liquido seminale.*

*In proiezione, questo intervento può rappresentare un modello educativo e formativo volto a consapevolizzare i giovani sui rischi ambientali e sulla funzione protettiva che uno Stile di Vita corretto e una alimentazione adeguata e sana può avere nel mitigare l'impatto inquinante sulla salute, in particolare per popolazioni che vivono in contesti ambientali critici.*

*Il coordinamento del Progetto è dell'ASL Salerno, U.O.C. di Urologia, Ospedale "S. Francesco d'Assisi" Oliveto Citra, Ambulatorio Pubblico di Andrologia - ASL Salerno; le altre unità coinvolte sono: Unità di Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica e U.O. di Urologia, Università degli Studi di Brescia ed il Dipartimento di Sanità Pubblica Veterinaria e Sicurezza Alimentare, Istituto Superiore di Sanità, Roma. Le unità di ricerca collaboranti sono l'Istituto di Scienze dell'Alimentazione del CNR di Avellino, l'Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Mezzogiorno di Portici, l'Università di Milano, l'Enea di Roma.*

*Con questa lettera ci auguriamo di aver contribuito in maniera sufficientemente esaustiva a delineare i punti principali di questo importante intervento preventivo, nell'ottica del miglioramento della salute dei nostri figli che saranno i genitori del domani.*

**Dott. Luigi Montano**  
Referente scientifico Progetto FAST

